

Qi Gong Schule Augsburg

Schule für traditionelle chinesische Medizin, med. Qi Gong und Tai Chi Chuan
Adi Huber



Warum Coaching?

Vertraut man auf die Gesellschafts-Trends der Zukunftsforschung, so wird die „**psychosoziale Gesundheit**“ und deren **Kompetenz, von Menschen** immer mehr ins Zentrum unseres Denkens, Fühlens und Handelns rücken.

Sie wird viel umfassender verstanden:

nicht nur rein körperlich, sondern vor allem auch mental und seelisch, ökologisch und sozial.

Hin zu mehr Ganzheitlichkeit!!

Von Bedeutung wird zukünftig sein, welche Kompetenzen wir entwickelt haben im Umgang mit Menschen, Kreativität, Motivation, Eigenverantwortung und vor allem, welche Bereitschaft wir haben, für eine Sache einzustehen und uns dafür einzusetzen.

Selbstkompetenz wird zu einer wichtigen Lebensvoraussetzung!

Wer diesem Wertewandel erfolgreich begegnen will, muss sich selbst begegnen:

in einer permanenten, konstruktiven Auseinandersetzung mit den eigenen Energien, Mustern, Strukturen und Gewohnheiten.

Das Wissen über die eigenen Fähigkeiten, Werte und Defizite ist die Basis der eigenen Gesundheit jeden **Glücks und Erfolges**.

Es ist mir ein Anliegen, in Coachings, in Weiterbildungen und in Workshops mein Fachwissen mit persönlichem Wachstum zu verbinden.

Die von mir mitentwickelten energetischen Systeme, aus der traditionellen chinesischen Medizin, dem med. Qi Gong, dem therapeutischen Qi Gong, dem Tai Chi und anderen integralen Bewegungsmethoden lehrt allen Übenden verantwortungsvoller mit dem eigenen Körper und anderen Ressourcen umzugehen.

Ein individuelles Gefühl von Gesundheit, Energie, Kraft, Wohlbefinden, Ausgleich und Bewusstsein dabei ausgebildet.

Adi Huber Diplomlehrer für TCM, med. Qi Gong, Tai Chi und integrale Bewegungssysteme [