

Unsere Philosophie - wir über uns

- Wir bieten in unserer Qi Gong Schule ein ganzheitliches Konzept, welches den Zusammenhang von Körper, Geist und Seele erkennbar macht und fördert.
- Das gemeinsame an all unseren Lehrmethoden ist die Beschäftigung auf diesen drei Ebenen und dem Benutzen von Qi – unserer ureigenen Lebensenergie.
- Wir legen besonderen Wert darauf Kenntnisse zu vermitteln, die es Ihnen ermöglichen, auf Ihre Gesundheit und auf die Wahrnehmung Ihres Körpers und Ihres Umfeldes Einfluss zu nehmen.
- Wir setzen uns seit vielen Jahren mit alternativen Methoden und Möglichkeiten der Persönlichkeitsentwicklung auseinander.
- Adi Huber und seine Übungsleiter lehren ihr Wissen über Lebensformen und Lebensenergien,
 - über traditionelle chinesische Medizin und chinesische Philosophie,
 - über medizinisches Shaolin Qi Gong,
 - mehrere Tai Chi Formen auch mit Schwertern,
 - über chinesische und tibetische Bewegungsformen - und Therapien,
 - über Manualtherapien, wie Tuina,
 - über intelligente Ernährungsformen, nach den fünf Elementen
 - über das Heilkräuterwesen,

als Seminarleiter am Institut für traditionelle chinesische Medizin,
als Vortragende in Kliniken, Arztpraxen und in verschiedensten Firmen.

Seit vielen Jahren lehren in unserer Qi Gong Schule Augsburg,
Schule für TCM, med. Shaolin Qi Gong und Tai Ch, in Seminaren, im Gruppen - und Einzelunterricht oder in Workshops.

All unsere Erfahrungen stecken in unseren Lehrprogrammen um Ihnen grundlegende und doch sehr differenzierte Kenntnisse über diesen alten Kulturschatz und diese herrliche Art einer besonderen Körper – und Energiearbeit zu vermitteln.

Adi Huber Diplomlehrer für TCM ® Qi Gong Schule Augsburg