

Qi Gong Schule Augsburg

Schule für traditionelle chinesische Medizin, med. Qi Gong und Tai Chi Chuan
Adi Huber



Coaching und persönliche Gespräche

Bei meiner langjährigen Tätigkeit als Qi Gong und Tai Chi Lehrer komme ich oft häufig mit Menschen zusammen, die Probleme haben oder an (chronischen) Krankheiten leiden.

In unseren Gruppenunterrichten ist für tiefere Gespräche oft **nicht** genug Zeit und Raum.

Aus diesem Grund biete ich auch die Möglichkeit der "**persönlichen Gespräche**".

Denn nicht jeder möchte sein Inneres einer ganzen Gruppe offenbaren.

Bei diesen Gesprächen können wir **Dich** gemeinsam analysieren.

Wie steht es mit in deinen Lebensfeldern wie

- deine allgemeine körperliche Gesundheit,
- deine psychische Verfassung,
- deine Ernährung,
- deine Beweglichkeit,
- deine Beziehung,
- deine Familie,
- deine berufliches Umfeld und vieles mehr.

In diesen persönlichen Gesprächen versuchen wir gemeinsam die **Ursachen** für dein Unwohlsein oder deiner Krankheit zu finden.

Ich zeige dir Wege auf, gebe Schlüssel und energetische Erläuterungen. Etwas „Tun“- und zwar für dich selbst, dass musst du dann selbst erledigen. Natürlich unterstützen wir dich dabei wo es Sinn macht.

Es gibt viele Möglichkeit deine Disharmonie umzuwandeln und es ist ein guter WEG, dass wir das erstmal gemeinsam tun.

Oft kann zum Beispiel eine Ernährungsumstellung oder Ergänzung vieles bewirken.

Oft sind auch deine Verhaltensweisen im sozialen Umfeld aufzuklären und zu lösen, z.B. Stress.....

Oftmals gebe ich auch Tipps für Techniken und Angebote meiner Kooperationspartner, wie TCM Ärzte, Naturheilmediziner, Therapeuten und anderer Anbieter, wenn ich es für sinnvoll erachte, ein Problem von anderer Seite anzugehen.

Meist ist eine Veränderung in deinem Leben angesagt.

Persönliche Gespräche können wie Einzelstunden vereinbart werden.

Selbstverständlich bleiben alle anderen medizinischen Maßnahmen offen.

Äußerste Diskretion ist das Gebot der Stunde und das sichere natürlich Jedem zu!

Adi Huber Diplomlehrer für TCM ®

Quelle: Bernd Haber Qi Gong Schule Neustadt Qi Gong Lehrer aus unserem Netzwerk
Überarbeitet für die Qi Gong Schule Augsburg Adi Huber